



SESIONES INDIVIDUALES TERAPIA TRANSPERSONAL

Metodología terapéutica integral, que utiliza diferentes herramientas y metodologías terapéuticas, según sean las necesidades particulares de cada consultante.

En las Terapias Transpersonales se integran variadas metodología terapéuticas, tales como Constelaciones Familiares, Terapia Floral, Astrología, Tarot, EDLEN Terapia Causal, entre otras, que se complementan según las necesidades y requerimientos específicos de cada paciente, para lograr en base a una visión holística integral, resolver los conflictos, bloqueos, experiencias dolorosas, traumas, falta de sentido, entre otros, accediendo así a una sanación integral, multifactorial y profunda que abre las puertas de un mayor bienestar, y la gestión de repuestas maduras y conscientes.

En mis más de 20 años de experiencia terapéutica, con más de 1200 pacientes atendidos, he comprendido profundamente la mayoría de las causas que nos generan sufrimiento en diversas formas y áreas de nuestra vida, y en base a esto he creado sistemas terapéuticos que realmente resuelvan y sanen, tanto la raíz de estos conflictos como también sus dolorosas consecuencias internas.

En la **Terapia Causal**, gracias a dones intuitivos y energéticos, que me permiten acceder junto con mis pacientes a las Memorias del Alma y Registros tanto emocionales como mentales y físicos, podemos traer a al consciente la raíz de nuestros problemas presentes, y desde ahí reformular las emociones, conductas y creencias, que limitan nuestro bienestar y madurez resolutiva. Esto normalmente va de la mano con la **gestión emocional que permite EDLEN**, mi metodología de estructura y desarticulación de las emociones negativas y conductas asociadas, un acercamiento psicoespiritual, que resuelve nuestras resistencias, creencias limitadoras basales, vicios de interpretación, culpas, juicios y desregulación emocional entre otros. Muchas veces también me apoyo en mis conocimientos de Astrología, Tarot y Numerología, así logro certezas que me guían en la forma de encarar y resolver, las necesidades y motivos de consulta de mis pacientes.

Una de las ventajas de estas herramientas terapéuticas, es que puedo hacerlas On Line, aunque siempre preferiré la calidez del contacto personal, los resultados confirman su eficiencia en ambas modalidades. Por el contrario las Constelaciones Familiares, limpiezas de Aura, y Terapia Floral, solo están disponibles en consulta presencial.

Para conocer más de las herramientas terapéuticas más tradicionales, como Terapia Floral y Constelaciones Familiares Individuales, o de los servicios de Lectura de Carta Natal, Revolución Solar y Tarot, te invito a revisarlas directamente en el Menú Sesiones Personales de descubriendonos.cl, donde cada una de ellas ha sido especificada.

Te invito a descubrir tu esencia, tu fuente siempre presente de recursos, capacidades sabiduría y amor, A recordar tu Verdadera Naturaleza y sentir la Plenitud que eres, la brillante paz que nos sostiene. Nada te falta, en ti esta todo, solo necesitas descubrirlo.

Cecilia Benavente Lira