



SESIONES INDIVIDUALES **CONSTELACIONES FAMILIARES**

Las Constelaciones Familiares que realizo
son solo individuales, y presenciales.

Las Constelaciones Familiares son una terapia efectiva en reformular, ordenar y trascender los bloqueos, heridas y creencia limitadoras, producto tanto de nuestra herencia o sistema familiar, como de experiencias negativas, que muchas veces están en lo profundo de nuestro inconsciente, limitando nuestra capacidad de disfrute, plenitud, armonía, paz, prosperidad y bienestar en general.

Podemos con las Constelaciones Familiares, resolver conflictos, desbloquear limitaciones, liberarnos de cargas, contratos y alianzas, ordenar nuestros roles, armonizar nuestras relaciones, entre muchas otras cosas.

Las dificultades que tenemos en cualquier nivel de nuestra vida, ya sean de salud, de relaciones, de trabajo, dinero así como estados emocionales, como la angustia, la depresión, la frustración, el estancamiento, la sensación de vacío, carencia, deuda o sin sentido, entre muchas otras, tienen una raíz en nosotros mismos, y a través de una Constelación Familiar, podemos sanar desde este punto original, todo aquello que limita nuestro bienestar, autonomía y madurez integrada en el presente.



Nuestra herencia genética, va más allá de características físicas, ya que también heredamos “registros”, es decir memorias que construyen en parte nuestra personalidad, nuestra visión de la vida, mente y emociones. Estas energías ancestrales influyen directamente en nuestra vida actual, potenciándonos o limitándonos en lo concreto, en nuestras relaciones y en nuestra percepción de la vida y de nosotros mismos. Todos conocemos casos, que confirman esto, donde se repiten generación tras generación, enfermedades, separaciones, quiebras, pérdidas, infidelidades, entre otros.

Por otra parte las experiencias propias de nuestra existencia personal también se integra en nosotros como registros, marcando nuestras pautas de comportamiento, nuestras reacciones y experiencias futuras y por supuesto bloqueando la expresión esencialmente sana de un “Si Mismo” armónico, amoroso, capaz, maduro, sabio y pleno. El cómo, hemos reaccionado a estas vivencias, en los planos físicos, mentales y emocionales, queda grabado en nosotros, muchas veces como parámetros referentes o reactivos frente a cualquier experiencia similar.

La suma de estas Memorias Energéticas, es decir tanto las heredadas como de las producto de nuestras experiencias propias de vida, crean nuestra vida actual, construyen nuestra realidad y nos dan la percepción de esta, al ser la causa base de nuestro actuar, pensar, sentir y de las cosas que “nos pasan”. Esta “información” está enraizada en nuestra psiquis, en lo profundo de nuestro inconsciente afectándonos muchas veces de forma muy dolorosa, con miedos, inseguridades, confusión, conductas erráticas, dificultades en cualquier ámbito.

Es tal su fuerza que llegan a manifestarse en hechos concretos, en experiencias externas, todas ellas reflejo de nuestro mundo interno convulsionado por estas. Todo esto tiene un sentido, el que una y otra vez las experiencias se repitan, tiene una finalidad amorosa: traer a nuestro consciente estos desordenes o bloqueos, de manera de “darnos cuenta” y así tomar las acciones necesarias para liberarnos de ellos, resolverlos, sanarlos y trascenderlos.

Las Constelaciones Familiares, son una técnica energética sistémica muy eficiente en este proceso de orden, liberación, reformulación y trascendencia, ya que trabaja desde los niveles energéticos más sutiles, hasta el nivel consciente racional, de forma profunda, clarificadora y muy sanadora.

Somos seres energéticos y por lo tanto las cualidades de las energías que portamos “construyen” nuestra vida.

Las Constelaciones Familiares, limpian reordenan purifican sanan, y transmutan la “negatividad” acumulada y potencian y liberan nuestra esencia más positiva. Podemos a través de una Constelación Familiar, desprendernos de ese camino marcado por nuestra historia personal y por nuestros ancestros, podemos, ordenar reparar, transmutar estas cargas y recuperar la energía sana, constructiva, amorosa y poderosa de nuestra Esencia Divina y de nuestra herencia familiar. Hay una forma sana y expansiva de honrar tanto quienes somos, como a nuestros antepasados: **con una vida plena.**

“Tu historia no te condena, y tampoco te justifica.
Tu eres responsable de la interpretación y aceptación de tus
experiencias y de las consecuencias de esto en tu vida hoy”

Las Constelaciones Familiares Individuales en Consulta, no son grupales, por lo que no hay asistencia de otras personas. Se mantiene la profunda intimidad y confidencialidad necesaria y se utilizan diferentes herramientas para “representar” el conflicto a limpiar ordenar y trascender. Estos “objetos” ya sean muñecos, palitos de madera u otros, facilitarán tanto al paciente como al terapeuta la “comunicación” y comprensión profunda, de las bases que sostienen, contribuyen, o crean el problema.



En mi caso particular, yo utilizo, palos de madera, entre otras herramientas, así como la “Asistencia Divina” y la canalización, para conectar con las Conciencias de cada uno de los integrantes reales del “conflicto”, y desde ahí resolver, sanar, ordenar y reestablecer la armonía.

La terapia dura en total aproximadamente 1 hora y 45 minutos, y se trabaja, intencionando en cada una, un conflicto o bloqueo en particular a resolver. De las necesidades del paciente, dependerá la cantidad de sesiones a realizar, pero en mi experiencia rara vez son más de tres. En casos de temas muy puntuales, con una Constelación es suficiente

Los niños menores de 18 años, se constelan a través de sus padres, es decir no es necesario que vengan a consulta, con la presencia de uno de sus padres, se puede trabajar.

Muchos Psiquiatras y Psicólogos, que han comprobado personalmente la eficiencia de las Constelaciones Familiares en mi consulta, ahora apoyan las terapias de sus pacientes, complementándolas con mi trabajo. Esto, y las más de 1500 Constelaciones que he efectuado en los últimos 15 años, con resultados reales, dan testimonio de lo eficiente, sanador y transformador de esta terapia.

Para agendar tu cita o responder tus dudas, comunícate directamente conmigo a través del Botón WhatsApp de la página o por Email a cecilia@descubriendonos.cl